



Dan, datum	OPOMBA	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
TOR, 1.9.		-	Francoski rogljiček ^(1,3,7) , mleko ⁽⁷⁾ , breskev	Pire krompir ⁽⁷⁾ , čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , **zelena solata	-
SRE, 2.9.		Pirin kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , zeliščni čaj	Polnozrnata bombeta ⁽¹⁾ , sadni jogurt ⁽⁷⁾ , hruška	Kokošja juha z zakuho ^(1,3,9) , špageti po bolonjsko ^(1,3) , **kumare v solati , sladoled ⁽⁷⁾	**Jabolko
ČET, 3.9.		Koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , mleko ⁽⁷⁾	Črna žemlja ⁽¹⁾ , piščančje prsi v ovitku, rezina sira ⁽⁷⁾ , kislá kumarica, jabolčni sok	Cvetačna juha, rižota s svinjino, **korenjem, bučkami in melancani , eko paradižnikova solata s porom	**Grozdje
PET, 4.9.		Polnozrnata žemlja ⁽¹⁾ , trdo kuhano jajce ⁽³⁾ , sveža paprika, sadni čaj	Mlečna pletenka ^(1,7) , mleko ⁽⁷⁾ , jabolko	Prežganka z ajdovo kašo ^(1,3) , piščanec v omaki ⁽¹⁾ , mlinci ^(1,3) , **mešana solata	Sadni jogurt ⁽⁷⁾

DOBER TEK!

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾
- *Uporabljeno ekološko živilo
- **Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj našteté alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	OPOMBA	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 7.9.		Polnozrnat kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz ⁽⁷⁾ **sveže kumare , sadni čaj	Marmorna pogača ^(1,3,6,7) , mleko ⁽⁷⁾ ,	Puranji zrezek na žaru, eko pečen krompir , **zelenjava z žara , **kumare v solati	**Jabolko
TOR, 8.9.	ŠSZ: EKO JABOLKO	Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakavov posip ⁽⁶⁾	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , piščančja pašteta, **sveža paprika , jabolčni sok	Bučna kremna juha ⁽⁷⁾ , mesna lazanja ^(1,3,7,9) , eko zelena solata	Vaniljev puding ⁽⁷⁾
SRE, 9.9.		Topli sendvič ^(1,7) , zeliščni čaj	Kosmiči (koruzni, ovseni, čokoladni) ^(1,6,7,8) , mleko ⁽⁷⁾ , **jabolko	Goveji golaž ⁽¹⁾ , polenta, **paradižnikova solata , **lubenica	Breskev
ČET, 10.9.	ŠM: MLEKO	Sadni jogurt ⁽⁷⁾ , sezamova bombetka ^(1,11)	Eko polnozrnat kruh ⁽¹⁾ , zeliščni namaz ⁽⁷⁾ , slive	Goveja juha z ribano kašo ^(1,3,9) , govedina, hren ⁽⁷⁾ , riž, **zelena solata s koruzo	Naravni grški jogurt ⁽⁷⁾
PET, 11.9.		Umešana jajca ⁽³⁾ , mini žemlja ⁽¹⁾ , zeliščni čaj	Ajdov kuh ⁽¹⁾ , marmelada, maslo ⁽⁷⁾ , mleko ⁽⁷⁾ , **jabolko	Zelenjavna enolončnica, črni kruh ⁽¹⁾ , domači slivovi cmoki z drobtinami in cimetom ^(1,3,7)	Hruška

DOBER TEK!

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾
- *Uporabljeno ekološko živilo
- **Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREENČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetje alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	OPOMBA	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 14.9.		Kus kus na mleku _(1,7) , cimetov posip	Polnozrnata štručka ₍₁₎ , sadni grški jogurt ₍₇₎ , banana	Grahova juha, ocvrt oslič ₍₄₎ , blitva s krompirjem, sadna kupa ₍₇₎	Polbela žemlja ₍₁₎ , čokoladni namaz _(6,7,8)
TOR, 15.9.	ŠSZ: HRUŠKA	Polnozrnata štručka ₍₁₎ , margarina, slivova marmelada, mleko ₍₇₎	Pirin kruh ₍₁₎ , sir ₍₇₎ , **korenje, jagodni sok	Telečji ragu z zelenjavo _(1,9) , kruhova rezina _(1,3,7) , zelena solata s paradižnikom	Eko jabolko
SRE, 16.9.		Krof _(1,3,7) , mleko ₍₇₎	Črni kruh ₍₁₎ , tunin namaz ₍₇₎ , **zelena paprika, pomarančni sok, ringlo	Piščančja obara z žličniki ₍₇₎ , domače jogurtovo pecivo _(1,3,7)	Vaniljevo mleko ₍₇₎
ČET, 17.9.		Rženi kruh ₍₁₎ , piščančja pašteta, **češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Kvašeni rogljiček _(1,3,7) , *eko sadni kefir ₍₇₎ , hruška	Čebulna juha z jušnimi kroglicami _(1,3) , puranji zrezek v omaki ₍₁₎ , riž z zelenjavo, **zelena solata	Ananas
PET, 18.9.		Pirina štručka ₍₁₎ , topljeni sir ₍₇₎ , bela kava _(1,7) , ringlo	Ovseni kruh ₍₁₎ , maslo ₍₇₎ , med, mleko ₍₇₎ , **jabolko	Kostna juha z zakuho _(1,3,9) , musaka z govejim mesom _(1,3,7) , zeljna solata s fižolom	Sadna skuta ₍₇₎

DOBER TEK!

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh₍₁₎
- *Uporabljeno ekološko živilo
- **Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOŠT SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREENČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
 ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
 ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	OPOMBA	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 21.9.	ŠM: MLEKO	Umešana jajca ⁽³⁾ , črna žemlja ⁽¹⁾ , čaj	Pirin kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ^(6,7,8) , hruška	Brokolijeva juha, piščančja nabodala, zelenjavni riž, zelena solata	**Jabolko
TOR, 22.9.	ŠSZ: BRESKEV	Ajdov kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7)	Štručka s šunko in sirom ^(1,7) , breskov sok	Korenčkova juha, **junečje kocke v omaki ⁽¹⁾ , pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa v solati	Polnozrnata štručka ⁽¹⁾ , mleko ⁽⁷⁾
SRE, 23.9.		Mlečni zdrob ^(1,7) s kakavovim posipom ⁽⁶⁾	Marmorna pogača ^(1,3,7) , čokoladno mleko ⁽⁷⁾ , eko jabolko	Zelenjavna juha, narastek iz prosene kaše s puranjim mesom in **zelenjavo, **zelena solata z lečo	**Grozdje•
ČET, 24.9.		Prosena kaša na mleku ⁽⁷⁾ z rozinami	Črna žemlja ⁽¹⁾ , pariška klobasa z zelenjavo, kislá kumarica, ledeni čaj ⁽¹⁾ , ringlo	Kostna juha z zakuho ^(1,3,9) , zeljne krpice ^(1,3) , sladoled ⁽⁷⁾	*Eko korenčkovo pecivo ⁽¹⁾ , kisló mleko ⁽⁷⁾
PET, 25.9.		Piščančja hrenovka, polnozrnata bombeta ⁽¹⁾ , gorčica ⁽¹⁰⁾ , **sveža paprika, čaj	Skutin zavitek ^(1,3,7) , sadni jogurt ⁽⁷⁾ , **jabolko	Česnova juha ⁽⁷⁾ , ribji polpeti ⁽⁴⁾ , **krompirjeva solata z zelenjavo, melona	Smoothie ⁽⁷⁾ •

DOBER TEK!

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾
- *Uporabljeno ekološko živilo
- **Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj našteté alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
 ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
 ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	OPOMBA	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 28.9.		Prosena kaša na mleku ⁽⁷⁾ , naribana čokolada ^(1,6,7,8)	Sirova štručka ^(1,7) , naravni jogurt ⁽⁷⁾ , **grozdje	Goveja juha z rezanci ^(1,3) , svinjska pečenka, **kumarična omaka ⁽⁷⁾ , pire krompir ⁽⁷⁾	Slive
TOR, 29.9.	ŠSZ: RINGLO	Ajdov kruh ⁽¹⁾ , domač skutin namaz z drobnjakom ⁽⁷⁾ , bela kava ^(1,7)	Ovsena štručka ⁽¹⁾ , kuhan pršut, sir ⁽⁷⁾ , sveža paprika, jabolčni sok	Minjon juha ^(1,3) , tortelini s sirom v smetanovi omaki ^(1,3,7) , eko paradižnik v solati	Domač jabolčni zavitek ^(1,7)
SRE, 30.9.		Pirin kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , **sveža paprika , čaj	Buhtelj z marmelado ^(1,3,7) , mleko ⁽⁷⁾ , jabolko	Goveja juha zakuho ^(1,3,9) , puranji file po pariško ^(1,3) , rezina limone, pražen krompir, **kitajsko zelje v solati	**Hruška
ČET, 1.10.		Mlečni zdrob ^(1,7) , kakavov posip ⁽⁶⁾ , suhe slive brez koščic	Skutin burek ^(1,3,7) , kefir ⁽⁷⁾ , ringlo	Kostna juha z zakuho ^(1,3,9) , popečeni lososov polpet ⁽⁴⁾ , široki rezanci s paradižnikovo omako ⁽¹⁾ , zelena solata	Grozdje
PET, 2.10.		Črna bombeta ⁽¹⁾ , piščančje prsi v ovoju, češnjev paradižnik, čaj	Makova štručka ^(1,3,7) , sadni jogurt ⁽⁷⁾ , jabolko	Zelenjavna enolončnica s fižolom ⁽⁹⁾ , pirin kruh ⁽¹⁾ , skutni štruklji ^(1,3,6,8) z drobtinami ⁽¹⁾ in cimetom	Lubenica

DOBER TEK!

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh⁽¹⁾
- *Uporabljeno ekološko živilo
- **Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko