



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 9. - 2. 10. 2020					
PON, 28.9.	-	Prosenka kaša na mleku <sup>(7)</sup> , naribana čokolada <sup>(1,6,7,8)</sup>	Sirova štručka <sup>(1,7)</sup> , naravni jogurt <sup>(7)</sup> , *grozdje	Goveja juha z rezanci <sup>(1,3)</sup> , svinjska pečenka, *kumarična omaka <sup>(7)</sup> , pire krompir <sup>(7)</sup>	Slive <sup>•</sup>
TOR, 29.9.	ŠSZ: RINGLO	Ajdov kruh <sup>(1)</sup> , domač skutin namaz z drobnjakom <sup>(7)</sup> , bela kava <sup>(1,7)</sup>	Ovsena štručka <sup>(1)</sup> , kuhan pršut, sir <sup>(7)</sup> , sveža paprika, jabolčni sok	Minjon juha <sup>(1,3)</sup> , tortelini s sirom v smetanovi omaki <sup>(1,3,7)</sup> , eko paradižnik v solati	Domač jabolčni zavitek <sup>(1)</sup>
SRE, 30.9.	-	Pirin kruh <sup>(1)</sup> , rezina sira <sup>(7)</sup> , *sveža paprika, čaj	Buhtelj z marmelado <sup>(1,3,7)</sup> , mleko <sup>(7)</sup> , *jabolko	Goveja juha z zakuho <sup>(1,3,9)</sup> , puranji file po pariško <sup>(1,3)</sup> , rezina limone, pražen krompir, *kitajsko zelje v solati	*Hruška
ČET, 1.10.	-	Mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> , kakavov posip <sup>(6)</sup> , suhe slive brez koščic	Skutin burek <sup>(1,3,7)</sup> , kefir <sup>(7)</sup> , ringlo	Bistra juha z zakuho <sup>(1,3,9)</sup> , popečeni lososov polpet <sup>(4)</sup> , široki rezanci s paradižnikovo omako <sup>(1,3)</sup> , zelena solata	*Grozdje <sup>•</sup>
PET, 2.10.	-	Črna bombeta <sup>(1)</sup> , piščančje prsi v ovoju, češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Makova štručka <sup>(1,7)</sup> , sadni jogurt <sup>(7)</sup> , *jabolko	Zelenjavna enolončnica s fižolom <sup>(9)</sup> , pirin kruh <sup>(1)</sup> , skutni štruklji <sup>(1,3,6,7,8)</sup> z drobtinami <sup>(1)</sup> in cimetom, kompot	Lubenica <sup>•</sup>
5. 10. - 9. 10. 2020					
PON, 5.10.	-	*Domači sir <sup>(7)</sup> , koruzni kruh <sup>(1)</sup> , sveže kumare, zeliščni čaj	Mlečna pletenica <sup>(1,7)</sup> , mleko <sup>(7)</sup> , banana	*Cvetačna juha, dušen puranji file, pire krompir <sup>(7)</sup> , *stročji fižol v solati	Ringlo <sup>•</sup>
TOR, 6.10.	ŠSZ: EKO PARADIŽNIK	Buhtelj z marmelado <sup>(1,3,7)</sup> , mleko <sup>(7)</sup> , krljci hruške	Posebna piščančja klobasa, črni kruh <sup>(1)</sup> , pomarančni sok	*Bučna juha z rižem, goveji zrezek v čebulni omaki <sup>(1)</sup> , polnozrnat peresniki <sup>(1,3)</sup> , eko zelje v solati	*Jabolko <sup>•</sup>
SRE, 7.10.	-	Ajdovi žganci, mleko <sup>(7)</sup> , banana	Domač zelenjavni namaz s skuto <sup>(7)</sup> , ovseni kruh <sup>(1)</sup> , jabolčni sok, eko korenje, *jabolko	<u>Kosilo po izboru učencev 8.a:</u> Goveja juha z rezanci <sup>(1,3,9)</sup> , ocvrte piščančje prsi <sup>(1,3)</sup> , *pečen krompir, *zelena solata s koruzo	Eko grozdje <sup>•</sup>
ČET, 8.10.	ŠM: MLEKO <sup>(7)</sup>	Mlečni namaz s tuno <sup>(4,7)</sup> , polnozrnat kruh <sup>(1)</sup> , *paradižnik, sadni čaj	Med, maslo <sup>(7)</sup> , eko pirin kruh <sup>(1)</sup> , hruška	*Porova juha, lazanja <sup>(1,3,7)</sup> , eko kumare v solati	Kvašen rogljiček <sup>(1,7)</sup>
PET, 9.10.	-	Kisla smetana <sup>(7)</sup> , marmelada, ovseni kruh <sup>(1)</sup> , sadni čaj	Pašteta <sup>(6,7)</sup> , črni kruh <sup>(1)</sup> , *sveža paprika, breskov sok	Istrska mineštra s piščančjim mesom <sup>(1,9)</sup> , domače pecivo <sup>(1,3,7)</sup> , mešani kompot	Melona <sup>•</sup>



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
12. 10. - 16. 10. 2020					
PON, 12.10.	-	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči <sub>(1,6,7,8)</sub> s sadnim jogurtom <sub>(7)</sub> , suhe slive brez koščic	Marmelada, margarina <sub>(7)</sub> , ajdov kruh <sub>(1)</sub> , mleko <sub>(7)</sub> , ringlo	Bistra juha z jušnimi kroglicami <sub>(1,3,7)</sub> , špageti <sub>(1,3)</sub> , bolonjska omaka <sub>(1)</sub> , rdeča pesa v solati	Banana
TOR, 13.10.	ŠSZ: EKO JABOLKO	Mlečni zdrob <sub>(1,7)</sub> , naribana temna čokolada, kivi	Domač mesni namaz <sub>(3,7,10)</sub> , pirin kruh <sub>(1)</sub> , jabolčni sok	Prežganka <sub>(1,3)</sub> , ocvrt oslič <sub>(4)</sub> , *krompirjeva solata s porom, sladoled <sub>(7)</sub>	Skuta s podloženim sadjem <sub>(7)</sub>
SRE, 14.10.	KD (1.-3.r)	Umešana *ajca <sub>(3)</sub> , črni kruh <sub>(1)</sub> , *sveža paprika, zeliščni čaj	Mlečna pletenka z rozinami <sub>(1,7)</sub> , mleko <sub>(7)</sub> , banana	Enolončnica z zelenjavo <sub>(9)</sub> in govejim mesom, polbel kruh <sub>(1)</sub> , carski praženec <sub>(1,3,7)</sub> , domač kompot	Ananas*
ČET, 15.10.	-	Rženi kruh <sub>(1)</sub> , maslo <sub>(7)</sub> , med, sadni čaj	Mlečni namaz <sub>(7)</sub> , eko ovseni kruh <sub>(1)</sub> , sadni jogurt <sub>(7)</sub> hruška	Bistra juha z zakuho <sub>(1,3,9)</sub> , sesekljana pečenka, *pire krompir <sub>(7)</sub> , *zelje v solati	Grozdje, črna žemlja <sub>(1)</sub>
PET, 16.10.	SVETOVNI DAN HRANE	Makova štručka <sub>(1,7)</sub> , kakav <sub>(6,7)</sub> , krhlji svežih *jabolk	Piščančja prsa v ovitku, črni kruh <sub>(1)</sub> , kislá kumarica, pomarančni sok, eko grozdje	Brokolijeva juha, svinjski zrezek v omaki <sub>(1)</sub> , *ajdova kaša z *zelenjavo, *zelena solata s korenjem	Kaki vanilja
19. 10. - 23. 10. 2020					
PON, 19.10.	-	Mlečni riž <sub>(7)</sub> z *jabolki in cimetom	Pirin kruh <sub>(1)</sub> , sardelni namaz <sub>(4)</sub> , *sveža paprika, pomarančni sok	Bistra juha z zakuho <sub>(1,3,9)</sub> , kremna špinača <sub>(7)</sub> , *pire krompir <sub>(7)</sub> , *pečeno jajce <sub>(3)</sub> , banana	Sadni jogurt <sub>(7)</sub>
TOR, 20.10.	ŠSZ: HRUŠKA ŠD (1.-9.r)	Ovseni kruh <sub>(1)</sub> , *domača hrenovka, gorčica, palčke svežih kumar, zeliščni čaj	Štručka s sirom <sub>(1,7)</sub> , ledeni čaj	Paradižnikova juha s testeninsko zakuho <sub>(1,3)</sub> , puranji file po dunajsko s sezamom <sub>(1,3,11)</sub> , *dušena zelenjava (korenje, cvetača, krompir)	Kivi, grisini <sub>(1)</sub>
SRE, 21.10.	-	Mlečni močnik <sub>(1,3,7)</sub> z medom	Šunka v ovitku, rženi kruh <sub>(1)</sub> , *sveža paprika, jabolčni sok, ringlo	Goveja juha z zakuho <sub>(1,3,9)</sub> , goveji zrezek v omaki <sub>(1)</sub> , riž z grahom, *zelena solata s fižolom	*Jabolko
ČET, 22.10.	ŠM: EKO KEFIR	Mlečni kruh <sub>(1,7)</sub> , bela kava <sub>(1,7)</sub> , oreščki <sub>(8)</sub>	*Domači kruh <sub>(1)</sub> , čokoladni namaz <sub>(6,7,8)</sub> , melona	*Bučna juha, dušen file soma <sub>(4)</sub> , pečen eko krompir, *zelena solata	Kaki vanilja
PET, 23.10.	TD (6.,7.,8.,9.r) KD (1-5.r)	Črni kruh <sub>(1)</sub> , domači *ajčni namaz <sub>(3,7,10)</sub> , *sveža paprika, sadni čaj	Skutni žepek <sub>(1,3,7)</sub> , jagodni sok, *jabolko	Piščančji paprikaš <sub>(1)</sub> , kruhov cmok <sub>(1,3,7)</sub> , rdeča pesa v solati, domač čokoladni puding <sub>(6,7)</sub>	Hruška*



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
26. 10. - 30. 10. 2020					
PON, 26.10.	-			POČITNICE ☺	
TOR, 27.10.	-			POČITNICE ☺	
SRE, 28.10.	-			POČITNICE ☺	
ČET, 29.10.	-			POČITNICE ☺	
PET, 30.10.	-			POČITNICE ☺	

## LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh <sup>(1)</sup>

## Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

## DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:  
**ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava,  
**ŠM** – Šolsko mleko

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*