



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
2. 11. - 6. 11. 2020					
PON, 2.11.	-	Mlečni zdrob s kakavovim posipom _(1,6,7) , suhe slive ₍₁₂₎	Pica _(1,3,6,7) , jabolčni sok, *jabolko	Sezonska zelenjavna enolončnica s stročnicami _(1,9) , cmoki s slivovim nadevom _(1,3,6,7) in posipom z drobtinami ₍₁₎ , domača sadna solata	Polnozrnati rogljič _(1,3,7)
TOR, 3.11.	ŠSZ: GROZDJE	Črna žemlja ₍₁₎ , rezina sira ₍₇₎ , paradižnik, zeliščni čaj	Ovseni kruh ₍₁₎ , maslo ₍₇₎ , med, mleko ₍₇₎	Kokošja juha z ribano kašo _(1,3,9) , svinjska pečenka, pražen *krompir, rdeča pesa v solati	Kaki vanilja
SRE, 4.11.	-	Domači korenčkov namaz z *jajcem _(3,7) , pirin kruh ₍₁₎ , sadni čaj	Sadni jogurt ₍₇₎ , polnozrnata štručka _(1,6) , banana	*Brokolijska juha, goveji stroganov ₍₁₎ , kus kus ₍₁₎ , *endivja s fižolom	Belo grozdje*
ČET, 5.11.	-	Koruzna polenta ₍₁₎ , mleko ₍₇₎ , krlji *jabolka	*Domači črni kruh ₍₁₎ , jetrna pašteta ₍₇₎ , kislá kumarica, pomarančni sok, sliva	Špinačna juha ₍₇₎ , pečen ribji file ₍₄₎ , *krompirjeva solata s porom, domače skutino pecivo _(1,3,7)	Hruška*
PET, 6.11.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	Kornspitz štručka _(1,6) , maslo ₍₇₎ , sveža paprika, sadni čaj	Rženi kruh _(1,6) , čokoladni namaz _(6,7,8) , mandarina	*Porova kremna juha ₍₇₎ s proseno kašo, piščančji file v smetanovi omaki ₍₇₎ , polnozrnaté testenine _(1,3) , *zelena solata	*Jabolko
9. 11. - 13. 11. 2020					
PON, 9.11.	-	Polnozrnata sirova štručka _(1,7) , zeliščni čaj	Orehova potička _(1,3,7,8) , mleko ₍₇₎ , banana	Segedin(*kisló zelje) golaž ₍₁₎ , koruzna polenta, domače *korenčkovo pecivo _(1,3,8) , domači ledeni čaj	Kivi*
TOR, 10.11.	ŠSZ: KUMARE	Buhtelj _(1,3,7) , bela kava _(1,7)	Koruzni kruh _(1,6) , sirni namaz z rdečo papriko ₍₇₎ , ananas, jabolčni sok	Kostna juha z zakuho _(1,3) , pire *krompir ₍₇₎ , čufti v paradižnikovi omaki ₍₁₎ , *zelena solata	Vaniljev puding ₍₇₎
SRE, 11.11.	-	Rženi kruh ₍₁₎ , pašteta _(1,6,7) , sveži *korenje, sadni čaj	Štručka z zeliščnim maslom _(1,7) , mleko ₍₇₎ , hruška	Paradižnikova juha, pečene piščančje krače, mlinci ₍₁₎ , dušeno rdeče zelje	*Jabolko*
ČET, 12.11.	-	Koruzni in ovseni kosmiči ₍₁₎ , sadni jogurt ₍₇₎	Eko ovseni kruh ₍₁₎ , piščančje prsi v ovitku, rezina sira ₍₇₎ , sveža paprika, breskov sok	*Česnova juha, ribji polpeti _(3,4) , testenine z zelenjavno omako _(1,3) , *kitajsko zelje v solati s krompirjem	Francoski rogljiček _(1,3,7)
PET, 13.11.	-	Pirin kruh ₍₁₎ , skutin namaz z drobnjakom ₍₇₎ , zeliščni čaj	Ajdov kruh _(1,6) , margarina ₍₇₎ , jagodna marmelada, mleko ₍₇₎ , *jabolko	*Ohrovtova kremna juha ₍₇₎ , musaka z govejim mesom _(1,3,7) , *endivija in radič s koruzo	Pomaranča*



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
16. 11. - 20. 11. 2020					
PON, 16.11.	ŠM: MLEKO ⁽⁷⁾	Pečena jajca ⁽³⁾ , črna žemlja ⁽¹⁾ , paradiznik, sadni čaj	Makova štručka ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , melona	<u>Kosilo po izboru učencev 8. b:</u> kostna juha z zakuho ^(1,3,9) , pleskavica, pečen *krompir, *zelena solata, čokoladni sladoled ⁽⁷⁾	*Jabolko
TOR, 17.11.	-	Kus kus na mleku ^(1,7) , kakavov posip ⁽⁶⁾ , krhliji kaki vanilja	Domači mesni namaz ^(3,7,10) , pirin kruh ⁽¹⁾ , breskov sok, pomaranča	Lečina juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo ^(1,9) , rdeča pesa v solati	Ananas, riževi vafliji
SRE, 18.11.	ŠSZ: HRUŠKA	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , goveja hrenovka, ajvar, zeliščni čaj	Krof ^(1,3,7) , naravni jogurt ⁽⁷⁾	Kokošja juha z zakuho ^(1,3) , goveji zrezki v omaki ⁽¹⁾ , krompirjevi svaljki, *kitajsko zelje v solati	Banana
ČET, 19.11.	-	Koruzna žemlja ⁽¹⁾ , topljeni sir ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7) , ringlo	*Domači črni kruh ⁽¹⁾ , domači piščančji namaz ^(3,9,10) , sveža paprika, jabolčni sok	Fižolova mineštra z makaroni in korenjem ⁽¹⁾ , pol beli kruh ⁽¹⁾ , domače pecivo ^(1,3,7) , domači kompot	Kislo mleko ⁽⁷⁾ , ajdov kruh ⁽¹⁾
PET, 20.11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK (TZS)	Pirin kruh ⁽¹⁾ , domači čičerikin namaz, *korenje, zeliščni čaj	Mlečna štručka z rozinami ^(1,7) , pomarančni sok TZS: *Domači črni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , *med, *mleko ⁽⁷⁾ , *jabolko	Bučkina juha, pečen puranji file, sladko *zelje, *krompir v kosih, krhliji kaki vanilja	Buhtelj ^(1,3,7)
23. 11. – 27. 11. 2020					
PON, 23.11.	-	Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakavov posip s cimetom ⁽⁶⁾ , krhliji kaki vanilja	Črni kuh ⁽¹⁾ , domači tunin namaz s smetano ^(4,7) , ringlo, jabolčni sok	Kostna juha z zakuho ^(1,3) , pečeni piščančji trakci v omaki iz bučk ⁽¹⁾ , pire krompir ⁽⁷⁾ , *zelena solata s koruzo	Naravni jogurt ⁽⁷⁾ z marmelado*
TOR, 24.11.	ŠSZ: MANDARINA	Kruh s semeni ⁽¹⁾ , kislá smetana ⁽⁷⁾ , kocke sira ⁽⁷⁾ , sadni čaj	Polnozrnat kruh ⁽¹⁾ , eko sadni kefir ⁽⁷⁾	Telečji ragu z zelenjavo ^(1,9) , kruhova rezina, *zeljna solata, sadna skuta ⁽⁷⁾	Hruška
SRE, 25.11.	TD (1.-9.r)	Koruzni kosmiči, mleko ⁽⁷⁾ , kivi	Pirina bombeta ⁽¹⁾ , kuhan pršut, pomarančni sok, *jabolko	*Brokolijska kremna juha ⁽⁷⁾ , štefani pečenka ^(1,3,7) , riž z zelenjavo, rdeča pesa v solati	Bananino mlečno pecivo ^(1,3,6,7)
ČET, 26.11.	-	Marmeladni rogljiček ^(1,3,7) , bela kava ^(1,7) , banana	Eko koruzni kruh ⁽¹⁾ , domači jajčni namaz ^(3,7) , jabolčni sok, hruška	*Krompirjev golaž ⁽¹⁾ , črni kruh ⁽¹⁾ , domači zelenjavni zavitek ^(1,3,7) , omaka iz grškega jogurta ⁽⁷⁾ , domača limonada	Ringlo*
PET, 27.11.	-	Ajdov kruh ⁽¹⁾ , domači skutin namaz z zelišči ⁽⁷⁾ , sveža paprika, zeliščni čaj	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, mleko ⁽⁷⁾ , kaki vanilja	Minjon juha ^(1,3) , puranji zrezki v zelenjavni omaki ^(1,9) , pirine testenine ^(1,3) , *endivija s krompirjem	Belo grozdje*



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 11. - 4. 12. 2020					
PON, 30.11.	-	Usukan močnik iz črne moke na vaniljevem mleku _(1,3,7) , suhe marelice	Rženi kruh ₍₁₎ , domači tunin namaz _(4,7) , korenje, mandarina, jabolčni sok	Goveji golaž ₍₁₎ , koruzna polenta, domača skutina ₍₇₎ sladica z *jabolki in medom	Banana
TOR, 1.12.	ŠSZ: *JABOLKO	Kruh s semeni _(1,6) , čokoladni namaz _(6,7,8) , sadni čaj _(1,7) , kivi	Eko pirin kruh ₍₁₎ , smetanov namaz ₍₇₎ , mleko ₍₇₎	Grahova kremna juha ₍₇₎ , puranji zrezek v naravni omaki ₍₁₎ , potlačen *krompir z olivnim oljem, *radič in endivija v solati	Sadni jogurt ₍₇₎
SRE, 2.12.	-	Ovseni kosmiči na mleku _(1,7) , kakavov posip ₍₆₎ , krehlji *jabolka	Koruzni kruh ₍₁₎ , lahka šunka, paradižnik, breskov sok, ringlo	Ričet z mesom ₍₁₎ , črni kruh ₍₁₎ , domači *jabolčni zavitek _(1,3)	Pomaranča*
ČET, 3.12.	-	Polnozrnat kruh ₍₁₎ , domači zelenjavni namaz ₍₇₎ , rdeča redkvice, sadni čaj	Črna bombeta ₍₁₎ , sadni jogurt ₍₇₎ , kaki vanilja	Zelenjavna juha ₍₉₎ , file ostriža po dunajsko _(1,3,4,7) , kus kus ₍₁₎ z zelenjavo, rezina limone, *zelje s fižolom v solati	Sadna skuta ₍₇₎
PET, 4.12.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	Pečena jajca ₍₃₎ , pirin kruh ₍₁₎ , sveža paprika, zeliščni čaj	Parkelj _(1,6,7) , hruška	Goveja juha s fritati _(1,3,9) , kremna špinača ₍₇₎ , pire *krompir ₍₇₎ , kuhana govedina	*Jabolko

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ₍₁₎

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergenov v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
 ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
 ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.