



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 11. - 4. 12. 2020					
PON, 30. 11.	-	Usukan močnik iz črne moke na vaniljevem mleku _(1,3,7) , suhe marelice	Rženi kruh ₍₁₎ , domači tunin namaz _(4,7) , mandarina, jabolčni sok	Goveji golaž ₍₁₎ , koruzna polenta, domača skutina ₍₇₎ sladica z *jabolki in medom	Banana
TOR, 1. 12.	ŠSZ: *JABOLKO	Kruh s semeni _(1,6) , čokoladni namaz _(6,7,8) , sadni čaj _(1,7) , kivi	Eko pirin kruh ₍₁₎ , smetanov namaz ₍₇₎ , mleko ₍₇₎	Grahova kremna juha ₍₇₎ , puranji zrezek v naravni omaki ₍₁₎ , potlačen *krompir z olivnim oljem, *eko radič in endivija v solati	Sadni jogurt ₍₇₎
SRE, 2. 12.	-	Ovseni kosmiči na mleku _(1,5,6,7,8) , kakavov posip ₍₆₎ , krljji *jabolka	Koruzni kruh ₍₁₎ , lahka šunka, paradižnik, breskov sok	Ričet z mesom ₍₁₎ , črni kruh ₍₁₎ , domači *jabolčni zavitek _(1,3)	Pomaranča*
ČET, 3. 12.	-	Polnozrnat kruh ₍₁₎ , domači zelenjavni namaz ₍₇₎ , rdeča redkvice, sadni čaj	Črna bombeta ₍₁₎ , sadni jogurt ₍₇₎ , kaki vanilja	Zelenjavna juha ₍₉₎ , ribji file po dunajsko _(1,3,4) , kus kus ₍₁₎ z zelenjavo, rezina limone, *zelje s fižolom v solati	Sadna skuta ₍₇₎
PET, 4. 12.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	Pečena jajca ₍₃₎ , pirin kruh ₍₁₎ , sveža paprika, zeliščni čaj	Parkelj _(1,6,7) , hruška	Goveja juha s fritati _(1,3,9) , kremna špinača ₍₇₎ , pire *krompir ₍₇₎ , kuhana govedina	*Jabolko
7. 12. - 11. 12. 2020					
PON, 7. 12.		Koruzni kruh ₍₁₎ , piščančja hrenovka, ajvar, zeliščni čaj	Pirin kruh ₍₁₎ , kislá smetana ₍₇₎ , marmelada, mleko ₍₇₎ , pomaranča	Kokošja juha z zakuho _(1,3,9) , polnozrnatí špageti po bolonjsko _(1,3) , rdeča pesa v solati	Hruška*
TOR, 8. 12.	ŠSZ: BELO GROZDJE	Mlečni zдроб _(1,7) , kakavov posip ₍₆₎ , krljji kaki vanilja	Domači čičerikin namaz, ovseni kruh ₍₁₎ , pomarančni sok	*Cvetačna juha, pečene piščančje krače, riž z graham, *zelena solata	Sadni muffin _(1,7)
SRE, 9. 12.		Ajdov kruh ₍₁₎ , mesno-zelenjavni namaz ₍₇₎ , sadni čaj	Sirova štručka _(1,7) , mleko ₍₇₎ , *jabolko	Milijonska juha _(1,3) , svinjska pečenka, matevž, *zelje v solati	Mandarina*
ČET, 10. 12.	ŠM: EKO NAVADNI KEFIR ₍₇₎	Mlečna pletenka _(1,6,7) , bela kava _(1,7) , ringlo	Eko polnozrnat kruh ₍₁₎ , piščančja pašteta, kisle kumarice	Lečina juha z zelenjavo ₍₉₎ , koruzni kruh ₍₁₎ , cmoki s slivovim nadevom in drobtinami _(1,3,7,12) , domači *jabolčni kompot	Kaki vanilja
PET, 11. 12.		Kuskus na mleku _(1,7) , mleti lešniki ₍₈₎	*Domači črni kruh ₍₁₎ , kuhan pršut, rumena paprika, jabolčni sok	*Ohrotova juha, puranje kocke v smetanovi omaki _(1,7) , valvice _(1,3) , *endivija in radič v solati	*Jabolko



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 12. - 18. 12. 2020					
PON, 14. 12.		Črna žemlja ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , rdeča paprika, sadni čaj	Ajdov kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾ , hruška	Jota z mesom, črni kruh ⁽¹⁾ , domači *korenčkov biskvit ^(1,3,7) , jabolčni sok	Pomaranča*
TOR, 15. 12.	ŠSZ: *EKO KORENJE	Koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči ^(1,5,6,7,8) , mleko ⁽⁷⁾	Pica ^(1,7) , pomarančni sok, *jabolko	Fižolova juha z vlivanci ^(1,3) , popečen ribji file ⁽⁴⁾ , polnozrnat testenine v paradižnikovi omaki ^(1,3) , *zelena solata	Banana
SRE, 16. 12.		Štručka s sezamom ^(1,6,7,11) , kakav ^(6,7) , pomaranča	Domač *jajčni namaz ^(3,7,10) , polnozrnat kruh ⁽¹⁾ , rezine kisle paprike, breskov sok	Piščančji paprikaš ⁽¹⁾ , polenta, rdeča pesa v solati, sadna skuta ⁽⁷⁾	Kivi*
ČET, 17. 12.	ŠM: MLEKO ⁽⁷⁾	Domač skutin namaz z drobnjakom ⁽⁷⁾ , pirin kruh ⁽¹⁾ , zeliščni čaj	Makova štručka ^(1,7) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , kaki vanilja	*Porova juha, sesekljana pečenka v naravni omaki ^(1,3,7) , riz bizi, *zelena solata z radičem	*Jabolko
PET, 18. 12.		Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakavov posip ⁽⁶⁾ , suhe slive brez koščic	Črni kruh ⁽¹⁾ , šunka v ovitku, kisle kumarice, jabolčni sok, mandarina	Zdrobova juha ⁽¹⁾ , pariški puranji zrezek ^(1,3) , rezina limone, maslen *krompir s peteršiljem ⁽⁷⁾ , *motovilec v solati	Grozdje
21. 12. – 25. 12. 2020					
PON, 21. 12.	ŠM: MLEKO ⁽⁷⁾	Trdo kuhano *jajce ⁽³⁾ , črni kruh ⁽¹⁾ , rdeča redkva, sadni čaj	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , mlečni namaz z zelišči ⁽⁷⁾ , *jabolko	Goveji stroganov ^(1,10) , široki rezanci ^(1,3) , *endivja s koruzo v solati, vaniljev puding ⁽⁷⁾	Mandarina*
TOR, 22. 12.	ŠSZ: EKO HRUŠKA	Polnozrnat kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ^(6,7,8) , mleko ⁽⁷⁾	Koruzna žemlja ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , sveža paprika, jabolčni sok	Goveja juha ⁽⁹⁾ , puranji zrezki v *korenčkovi omaki ⁽¹⁾ , pire *krompir ⁽⁷⁾ , *kitajsko zelje v solati	Kislo mleko ⁽⁷⁾ *
SRE, 23. 12.		Koruzni žganci z mlekom ⁽⁷⁾ , suhi jabolčni krlji	Piščančje prsi v ovitku, pirin kruh ⁽¹⁾ , paradižnik, pomarančni sok, rezina melone	Grahova juha, sojini polpeti ^(1,3,6,9) , ješprenj z *zelenjavo ⁽¹⁾ , *zelena solata	Kaki vanilja
ČET, 24. 12.	KD (1. – 9. r)	Ajdov kruh ⁽¹⁾ , ribji namaz s skušo ^(4,7) , olive brez koščic, zeliščni čaj	Orehova potička ^(1,3,7,8,12) , mleko ⁽⁷⁾ , *jabolko	Mesno-zelenjavna enolončnica, ovseni kruh ⁽¹⁾ , domači skutin zavitek ^(1,3,7)	Hruška*
PET, 25. 12.		PRAZNIK: BOŽIČ			



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 12. 2020 - 1. 1. 2021					
PON, 28. 12.				POČITNICE ☺	
TOR, 29. 12.				POČITNICE ☺	
SRE, 30. 12.				POČITNICE ☺	
ČET, 31. 12.				POČITNICE ☺	
PET, 1. 1.				PRAZNIK: NOVO LETO	

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.