



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 12. 2020 - 1. 1. 2021					
PON, 28. 12.				POČITNICE ☺	
TOR, 29. 12.				POČITNICE ☺	
SRE, 30. 12.				POČITNICE ☺	
ČET, 31. 12.				POČITNICE ☺	
PET 1. 1.				PRAZNIK: NOVO LETO	
4. 1. - 8. 1. 2021					
PON, 4. 1.	-	Mlečni zdrob _(1,7) , kakavov posip _(6,7) , suhe fige	Polnozrnat kruh _(1,6,11) , pašteta, jabolčni sok, kivi	Kostna juha z domačimi žličniki _(1,3,9) , *telečji ragu z zelenjavo _(1,9) , pirine testenine _(1,3) , *kitajsko zelje v solati	Pomaranča
TOR, 5. 1.	ŠSZ: EKO JABOLKO	Rženi kruh ₍₁₎ , marmelada, kislá smetana ₍₇₎ , sok iz sveže stisnjenih pomaranč razredčen z vodo	Sirova štručka _(1,6,7) , mleko ₍₇₎ , *medena palčka s sadjem	Paradižnikova juha s testeninsko zakuho _(1,3) , pečen piščančji file v naravni omaki ₍₁₎ , dušen riž z ajdovo kašo in papriko, *zelena solata	Hruška
SRE, 6. 1.	-	Mlečni kruh z rozinami _(1,7) , bela kava _(1,7)	Ovseni kruh _(1,6) , sirni namaz s šunko ₍₇₎ , pomarančni sok, mandarina	Ričet z mesom _(1,9) , črni kruh ₍₁₎ , pirini cmoki z mareličnim nadevom in drobtinami _(1,3,12) , domači *jabolčni kompot s slivami	Vaniljev puding ₍₇₎
ČET, 7. 1.	-	Kruh s semeni ₍₁₎ , piščančje prsi v ovitku, kislá kumarica ₍₁₀₎ , zeliščni čaj	Eko sadni kefir ₍₇₎ , kvašen rogljič z marmeladnim nadevom _(1,3,6,8) , hruška	Špinačna kremna juha ₍₇₎ , pečen ribji file ₍₄₎ , maslen *krompir s peteršiljem ₍₇₎ , dušena zelenjava (*cvetača, *korenje)	Ananas, riževi vafli
PET, 8. 1.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	Štručka z zeliščnim maslom _(1,6,7) , sadni jogurt ₍₇₎ , kivi	Pirin kruh ₍₁₎ , domači tunin namaz _(4,7) , belo grozdje, jabolčni sok	Kokošja juha z zakuho _(1,3,9) , puranji zrezki v zelenjavni omaki, kus kus ₍₁₎ , zeljna solata	Mandarina*



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 1. - 15. 1. 2021					
PON, 11. 1.	ŠM: *MLEKO ⁽⁷⁾	Mlečni riž s kakavovim posipom ^(6,7) , mandarina	Ajdov kruh ^(1,6) , čokoladni namaz ^(6,7,8) , sok, *jabolko	Goveja juha z zakuho ^(1,3,9) , musaka z eko junčjim mletim mesom ^(3,7,9) , *endivija s koruzo v solati	Kaki vanilja
TOR, 12. 1.	ŠSZ: *SUHI KRHLJI KAKIJA TD (5.a, 5.b)	Črna žemlja ⁽¹⁾ , rezina poltrdega sira ⁽⁷⁾ , sveža paprika, zeliščni čaj	Makova štručka ^(1,6) , sadni jogurt ⁽⁷⁾ , hruška	*Ohrovtova kremna juha ⁽⁷⁾ , piščančja nabodala, zelenjavni riž ⁽⁷⁾ , rdeča pesa v solati	*Jabolko
SRE, 13. 1.	-	Buhtelj ^(1,3,7) , kakav ^(6,7) , krhlji hruške	Bombeta s sezamom ^(1,6,11) piščančje prsi v ovitku, kisl paprika, jabolčni sok, ringlo	Štajerska kisl juha s svinjskim mesom ⁽¹⁾ , črni kruh ⁽¹⁾ , domače pecivo s sadjem ^(1,3,7) , naravna limonada	Pomaranča
ČET, 14. 1.	-	Pečena *jajca ⁽³⁾ s *porom, graham kruh ^(1,6) , sadni čaj	Črni kruh ⁽¹⁾ , pašteta, pomarančni sok, grozdje	Grahova juha, puranji zrezki v zelenjavni omaki, krompirjevi svaljki ^(1,3,7,12) , motovilec v solati	Sadna skuta ⁽⁷⁾
PET, 15. 1.	-	Kosmiči (koruzni, čokoladni, ovseni) ^(1,6,8) , mleko ⁽⁷⁾ , oreški (oreh, lešnik) ⁽⁸⁾	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , domač mesno-zelenjavni namaz ^(3,7,10) jabolčni sok, *jabolko	Korenčkova juha z zdrobom ⁽¹⁾ , losos v smetanovi omaki ^(1,4,7) , polnozrnate testenine ^(1,3) , *endivija in radič v solati s čičeriko	Polnozrnati rogljiček ^(1,6)
18. 1. – 22. 1. 2021					
PON, 18. 1.	-	Pirin kruh ⁽¹⁾ , eko goveja hrenovka , gorčica ⁽¹⁰⁾ , sadni čaj	Čokoladna blazinica ^(1,3,6,7) , mleko ⁽⁷⁾ , mandarina	Prežganka ^(1,3) , zelenjavni polpeti z ovsenimi kosmiči ^(1,3,7) , domača skutna omaka ⁽⁷⁾ , *zelena solata s fižolom	Smoothie z navadnim jogurtom, banano in hruško ⁽⁷⁾
TOR, 19. 1.	ŠSZ: BELO GROZDJE	Močnik iz črne moke ^(1,7) s posipom iz cimeta in kakava ⁽⁶⁾	Ajdov kruh ^(1,6) , sirni namaz z zelišči ⁽⁷⁾ , jabolčni sok	*Bučna juha, makaronovo meso ^(1,3,9) , *kitajsko zelje v solati	Pomaranča
SRE, 20. 1.	-	Polenta z mlekom ⁽⁷⁾ , suhe slive brez koščic	Graham žemlja ^(1,6) , rezina kuhanega pršuta in sira ⁽⁷⁾ , kisl kumarica ⁽¹⁰⁾ , hruška, pomarančni sok	Zelenjavna juha s piščančjim mesom ⁽⁹⁾ , rženi kruh ⁽¹⁾ , domači carski praženec ^(1,3,7) , kompot iz mešanega sadja	Banana
ČET, 21. 1.	ŠM: *MLEKO ⁽⁷⁾	Kornspitz štručka ^(1,6) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , sveža paprika, zeliščni čaj	*Domači črni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , med, sok, rezine ananasa	Brokolijeva kremna juha z ajdovo kašo ⁽⁷⁾ , goveji zrezki v naravni omaki ^(1, 10) , kruhov cmok ^(1,3,7) , *endivija v solati s koruzo	*Jabolko
PET, 22. 11.	-	Krof z marmelado ^(1,3,7) , bela kava ^(1,6)	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , domači namaz iz skute, mletih bučnih semen in bučnega olja ⁽⁷⁾ , jabolčni sok, *jabolko	*Porova juha, ribji file v testu ^(1,3,4) , *krompirjeva solata s papriko, domači čokoladni puding ⁽⁷⁾	Kaki vanilja



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 1. - 29. 1. 2021					
PON, 25. 1.	-	Orehova potička _(1,3,6,7,8) , kakav _(6,7)	Rženi kruh ₍₁₎ , domači jajčni namaz _(3,7) , pomarančni sok, rdeče grozdje	Goveja juha z zakuho _(1,3,9) , kuhana govedina ₍₉₎ , mlinci ₍₁₎ , čebulna omaka _(1,7) , *kitajsko zelje v solati	Sadni jogurt ₍₇₎
TOR, 26. 1.	ŠSZ: EKO HRUŠKA	Trdo kuhano jajce ₍₃₎ , pirin kruh ₍₁₎ , kisl paprika, zeliščni čaj	Ajdov kruh _(1,6) , rezina poltrdega sira ₍₇₎ , mleko ₍₇₎ , suhe slive brez koščic	Česnova juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata z lečo	Mandarina
SRE, 27. 1.	-	Mlečni zdrob ₍₇₎ , posip iz mletih lešnikov ₍₈₎ in kakava ₍₆₎ , banana	Bombeta ₍₁₎ , posebna salama z zelenjavo, pomarančni sok, ringlo	Kostna juha z zakuho _(1,3,9) , svinjska pečenka, matevž ₍₇₎ , dušeno kislo zelje	Eko jabolko
ČET, 28. 1.	ŠM: KISLO MLEKO ₍₇₎	Domača skuta z jabolki, cimetom in medom, koruzna žemlja _(1,6) , sadni čaj	Polnozrnat kruh ₍₁₎ , čičerikin namaz ₍₇₎ , kaki vanilja, sok	Pašta fižol z zelenjavo in drobnimi makaroni _(1,3,9) , ovseni kruh ₍₁₎ , domači polnozrnat *jabolčni zavitek ₍₁₎ , domači ledeni čaj	Hruška
PET, 29. 1.	ŠD (1-9.r, razen 4.a)	Ovseni kruh ₍₁₎ , med, maslo ₍₇₎ , zeliščni čaj	Sirova štručka _(1,6,7) , sadni jogurt ₍₇₎ , *jabolko	Brokolijeva juha s proseno kašo, mesne kroglice v paradižnikovi omaki _(1,3,9) , pire *krompir ₍₇₎ , *endivija in radič v solati	Banana

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ₍₁₎

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.