



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.2.2021 – 5.2.2021					
PON, 1.2.	-	Piščančja hrenovka, hobi štručka _(1,6) , gorčica ₍₁₀₎ , zeliščni čaj	Skutna blazinica _(1,3,7) , čokoladno mleko ₍₇₎ , banana	Prežganka _(1,3) , špageti z bolonjsko omako _(1,3,6,9) , *zelena solata s koruzo, sadni jogurt ₍₇₎	Kaki vanilja
TOR, 2.2.	ŠSZ: HRUŠKA	Polenta ₍₁₎ , mleko ₍₇₎ , krhlji *jabolka	Sirova štručka _(1,6,7) , jabolčni sok, suhe fige	*Bučna kremna juha ₍₇₎ , puranji zrezek v zelenjavni omaki ₍₁₎ , kus-kus ₍₁₎ , mešana solata	Ananas, grisini ₍₁₎
SRE, 3.2.	-	Pašteta, ovseni kruh ₍₁₎ , rezine sveže paprike, sadni čaj	Makova štručka _(1,6) , sadni jogurt ₍₇₎ , *jabolko	Bujta *repa ₍₁₎ , koruzni žganci, palačinke z marmelado _(1,3,7) , sok iz sveže stisnjenih pomaranč (redčen z vodo)	Kivi*
ČET, 4.2.	-	Črni kruh ₍₁₎ , namaz iz kisle smetane ₍₇₎ in marmelade, bela kava _(1,7)	Koruzna žemlja _(1,6) , topljeni sir ₍₇₎ in ajvar, pomarančni sok, grozdje	Kostna juha z zakuho _(1,3,9) , eko goveji trakci v naravni omaki _(1,9,10) , krompirjevi svaljki _(1,3) , *zelje v solati s fižolom	Sadna skuta ₍₇₎
PET, 5.2.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	*Jabolčni kompot s slivami, pletenica _(1,6)	Rogljiček s čokoladnim polnilom _(1,3,6,7,8-lešniki) , napitek, pomaranča	Lečina juha, pečen ribji file ₍₄₎ , maslen in sladki *krompir v kosih ₍₇₎ , blitva z oljčnim oljem, domače pecivo _(1,3,7)	Hruška
8.2.2021 – 12.2.2021					
PON, 8.2.	PRAZNIK: PREŠERNOV DAN				
TOR, 9.2.	ŠSZ: *JABOLKO	Mlečni namaz s šunko ₍₇₎ , koruzni kruh _(1,6) , sveža paprika, sadni čaj	Ajdova štručka ₍₁₎ , eko sadni kefir ₍₇₎ , *medena sadna palčka	*Kolerabna kremna juha ₍₇₎ , rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	Pomaranča
SRE, 10.2.	ŠD (4.a)	Kus-kus na mleku z vaniljo _(1,7) s čokoladnim posipom ₍₆₎ , krhlji kaki vanilja	Graham bombeta _(1,6) , piščančja pašteta, kislá kumarica ₍₁₀₎ , jabolčni sok, kivi	Grahova juha, mesna lazanja _(1,3,7,9) , *kitajsko zelje s *korenjem v solati	Hruška
ČET, 11.2.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	Umešana *jajca ₍₃₎ s *porom, rženi kruh ₍₁₎ , zeliščni čaj	Domači skutin namaz ₍₇₎ , črna žemlja ₍₁₎ , napitek, *jabolko	*Fižolova juha, piščančje krače v zelenjavni omaki ₍₁₎ , *ajdova kaša, *radič s *krompirjem v solati	Banana
PET, 12.2.	TD (1-4.r, 6-8.r)	Mlečni kruh z rozinami _(1,7) , bela kava _(1,7) , grozdje	Pirina štručka ₍₁₎ , piščančje prsi v ovitku, list *zelene solate, breskov sok, mandarina	Segedin golaž(*kislo zelje) ₍₁₎ , polenta ₍₁₎ , domači rižev narastek _(3,7) , domači ledeni čaj	Naravni jogurt ₍₇₎ *



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
15. 2. 2021 – 19. 2. 2021					
PON, 15. 2.				POČITNICE ☺	
TOR, 16. 2.				POČITNICE ☺	
SRE, 17. 2.				POČITNICE ☺	
ČET, 18. 2.				POČITNICE ☺	
PET, 19. 2.				POČITNICE ☺	
22. 2. 2021 – 26. 2. 2021					
PON, 22. 2.	-	Črni kruh ₍₁₎ , čokoladni namaz _(1,6,8-lešniki) , sadni čaj, kivi	Štručka z zeliščnim maslom _(1,6,7) , sadni jogurt ₍₇₎ , hruška	Kokošja juha z zakuho _(1,3,9) , svinjska pečenka, široki rezanci _(1,3) , *zelje v solati	Domači vaniljev puding z *jabolčno čežano
TOR, 23. 2.	ŠSZ: GROZDJE	Mlečni riž ₍₇₎ , cimetov posip, suhe slive brez koščic	Domači piščančji namaz, eko pirino pecivo ₍₁₎ , rezine kisle paprike, jabolčni sok	Čufti v paradižnikovi omaki ₍₁₎ , pire *krompir ₍₇₎ , *zelena solata z lečo, sadna solata ₍₇₎	Mandarina
SRE, 24. 2.	-	Domači čičerikin namaz, ovseni kruh ₍₁₎ , zeliščni čaj	Buhtelj z marmelado _(1,3,6) , mleko ₍₇₎ , pomaranča	*Porova juha s krompirjem, eko telečji ragu _(1,9) , kruhov cmok _(1,3,7) , endivija in *radič v solati	*Jabolko
ČET, 25. 2.	-	Ajdov kruh _(1,6) , maslo ₍₇₎ , med, kakav _(6,7)	Črna žemlja ₍₁₎ , kuhan pršut, rezina sira ₍₇₎ , kisle kumarice, pomarančni sok, *jabolko	Zelenjavna enolončnica s koščki piščančjega mesa _(1,9) , rženi kruh ₍₁₎ , skutini štruklji _(1,3,6,7) z drobtinami ₍₁₎ , naravna limonada	Hruška
PET, 26. 2.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	Koruzni kruh _(1,6) , topljeni sir ₍₇₎ , sveža paprika, sadni čaj	Domači mesno-zelenjavni namaz _(3,7,10) , polnozrnata štručka ₍₁₎ , napitek, kivi	*Korenčkova juha _(1,3,7) , ribji file po dunajsko s sezamom _(1,3,4,11) , ješprenj z zelenjavo in smetano ₍₇₎ , *zelena solata	Kaki vanilja



LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.