



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1.3.2021 – 5.3.2021					
PON, 1.3.	-	Mlečni osukanec s črno moko na vaniljevem mleku _(1,7)	Rženi kruh ₍₁₎ , kislá smetana ₍₇₎ , jagodna marmelada, sok, *jabolko	Bučna juha, špageti z bolonjsko omako _(1,3) , nariban sir ₍₇₎ , rdeča pesa	Pomaranča
TOR, 2.3.	ŠSZ: *SUHI JABOLČNI KRHLJI	Pirin kruh _(1,7) , kuhan pršut, kislá kumarica, zeliščni čaj	Makova štručka _(1,7) , mleko ₍₇₎ , banana	Goveja juha z zakuho _(1,3,9) , pire *krompir ₍₇₎ , kremna špinača ₍₇₎ , kuhana eko govedina, mandarina	Čokoladni puding ₍₇₎
SRE, 3.3.	-	Črni kruh ₍₁₎ , maslo ₍₇₎ , med, kakav _(6,7)	Ovseni kruh ₍₁₎ , domači tunin namaz s sardinami _(4,7) , rezine redkvice, sok, *jabolko	*Cvetačna juha, svinjski zrezek v čebulni omaki ₍₁₎ , *ajdova kaša, *zelena solata	Hruška
ČET, 4.3.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	Koruzni kruh ₍₁₎ , rezina sira ₍₇₎ , palčke *korenja, sadni čaj	Mlečna pletenica _(1,6,7) , napitek, hruška	Zelenjavna juha ₍₉₎ , rižota s piščančjim mesom ₍₉₎ , kitajsko zelje v solati, sadna skuta ₍₇₎	*Jabolko
PET, 5.3.	-	Ovseni kruh ₍₁₎ , sirni namaz ₍₇₎ , sveža paprika, bela kava _(1,7)	Štručka s šunko in sirom _(1,6,7) , sok, mandarina	Telečja obara _(1,9) , črni kruh ₍₁₎ , domači *jabolčni zavitek _(1,3) , mešani kompot	Mlečni kruh z rozinami _(1,7) , kivi
8.3.2021 – 12.3.2021					
PON, 8.3.	-	Črna žemlja ₍₁₎ , domača skuta z *jabolki in cimetom, sadni čaj	Polnozrnat kruh s semeni _(1,6) , čokoladni namaz _(1,6,8-lešniki) , mleko ₍₇₎ , mandarina	Piščančji paprikaš ₍₁₎ , koruzna polenta ₍₁₎ , *endivija v solati s krompirjem, domače pecivo s sadjem _(1,3,7)	Hruška
TOR, 9.3.	ŠSZ: HRUŠKA	Mlečni riž ₍₇₎ , kakavov posip ₍₆₎	Koruzna žemlja ₍₁₎ , piščančje prsi v ovitku, rezina sira, list *zelene solate, sok	Minjon juha _(1,3) , pečen ribji file ₍₄₎ , maslen *krompir s peteršiljem ₍₇₎ , mešana solata	*Jabolko
SRE, 10.3.	-	Pirin kruh _(1,7) , umešana *ajjca ₍₃₎ s porom, zeliščni čaj	Bombeta s sezamom _(1,11) , sadni jogurt ₍₇₎ , *jabolko	*Brokolijeva juha, piščančji file v smetanovi omaki ₍₇₎ , krompirjevi svaljki _(1,3,6,7) , eko zelena solata	Pomaranča
ČET, 11.3.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	Ovseni kruh ₍₁₎ , margarina ₍₇₎ , mešana marmelada, sadni čaj	Domači čičerikin namaz, *domači črni kruh ₍₁₎ , napitek, rezine *korenja, kivi	Prežganka _(1,3) , goveji zrezki v naravni omaki _(1,10) , kus kus ₍₁₎ , *zeljna solata	Sadna skuta ₍₇₎
PET, 12.3.	-	Kvašen rogljiček _(1,3,6,7) , kakav _(6,7) , mandarina	Rženi kruh ₍₁₎ , maslo ₍₇₎ , med, sok, *jabolko	Ričet z mesom _(1,9) , pirin kruh _(1,7) , vaniljev puding ₍₇₎	Banana



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
15.3.2021 – 19.3.2021					
PON, 15.3.	-	Črni kruh ⁽¹⁾ , piščančja pašteta, rezina kisle kumare ⁽¹⁰⁾ , zeliščni čaj	Pirin kruh ^(1,7) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , čokoladno mleko ⁽⁷⁾ , pomaranča	*Korenčkova juha s pšeničnim zdrobom ⁽¹⁾ , svinjska pečenka, ajdova kaša, dušena *kisla repa ⁽¹⁾	*Jabolko
TOR, 16.3.	ŠSZ: *JABOLKO	Koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči ^(1,6,7,8-lešniki) , mleko ⁽⁷⁾	Zrnata štručka ^(1,6,11) , pusta šunka, rezine sveže paprike, sok	Česnova kremna juha ⁽⁷⁾ , pečen ribji file ⁽⁴⁾ , ješprenova kaša z zelenjavo ⁽¹⁾ , *zelena solata	Naravni jogurt ⁽⁷⁾ *
SRE, 17.3.	TD (1-4.r, 6-9.r)	Mlečna pletenica s sezamom ^(1,7,6,11) , bela kava ^(1,7) , krhlji *jabolka	Pica s sirom in šunko ^(1,7) , sok, kivi	Pašta fižol ^(1,3) , rženi kruh ⁽¹⁾ , sadni muffin ^(1,3,7)	Hruška
ČET, 18.3.	ŠM: NARAVNI KEFIR ⁽⁷⁾	Mlečni zdrob ^(1,7) , cimetrov posip s kakavom ⁽⁶⁾	Skutna blazinica ^(1,3,7) , napitek, hruška	Kostna juha z zakuho ^(1,3,9) , puranji zrezki v naravni omaki ⁽¹⁾ , mlinci ^(1,3) , mešana solata	Melona, grisini ⁽¹⁾
PET, 19.3.	-	Bela žemljica ⁽¹⁾ , kuhan pršut, kislá kumarica, zeliščni čaj	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , domači jajčni namaz ⁽³⁾ , mleko ⁽⁷⁾ , mandarina	Paradižnikova juha z rižem, piščančji file po dunajsko ^(1,3) , pire *krompir ⁽⁷⁾ , rezina limone, eko kitajsko zelje s fižolom v solati	Grozdje*
22.3.2021 – 26.3.2021					
PON, 22.3.	-	Rženi kruh ⁽¹⁾ , tunin namaz z olivami, zeliščni čaj	Kvašen rogljiček ^(1,7) , mleko ⁽⁷⁾ , banana	Kokošja juha z zakuho ^(1,3,9) , pečene piščančje krače, zeljne krpice ^(1,3) , 100 % jabolčni sok	*Jabolko
TOR, 23.3.	ŠSZ: HRUŠKA	Prosena kaša na mleku ⁽⁷⁾ , s suhimi slivami	Sirova štručka ^(1,7) , sadni jogurt ⁽⁷⁾ , *medena sadna palčka	Zelenjavna enolončnica s čičeriko ^(1,9) , ovseni kruh ⁽¹⁾ , domače skutino pecivo ^(1,3,7) , domači *jabolčni kompot	Kivi*
SRE, 24.3.	-	Koruzni žganci, mleko ⁽⁷⁾ , krhlji pomaranče	Ajdov kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, sok, *jabolko	*Ohrovtova juha ^(7,9) , mesni kaneloni ^(1,3,6,9) , preliv iz grškega jogurta ⁽⁷⁾ in zelišč, *kitajsko zelje s krompirjem v solati	Francoski rogljiček ^(1,3,7,12)
ČET, 25.3.	ŠM: MLEKO ⁽⁷⁾	Krof ^(1,3,5,7) , sadni čaj	Domači skutin namaz z bučnimi semeni ⁽⁷⁾ , eko pirin kruh ^(1,7) , rezine *korenja, napitek, hruška	Minjon juha ^(1,3) , goveja pleskavica, džuveč riž, stročji fižol v solati	Pomaranča
PET, 26.3.	-	Polnozrnat kruh ⁽¹⁾ , domači liptaver namaz ^(7,10) , bela kava ^(1,7)	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , pašteta, rezina kisle kumarice, sok, mandarina	*Krompirjev golaž, črni kruh ⁽¹⁾ , piščančja hrenovka, carski praženec ^(1,3,7) , domači ledeni čaj	Čokoladno mleko ⁽⁷⁾ *



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29.3.2021 – 2.4.2021					
PON, 29.3.	-	Kornspitz štručka ^(1,6) , umešana *jajca ⁽³⁾ , koloti paradižnika, sadni čaj	Buhtelj ^(1,3,7) , mleko ⁽⁷⁾ , pomaranča	Grahova juha, piščančji trakci v naravni omaki ⁽¹⁾ , široki rezanci ^(1,3) , *zelena solata z redkvico	Hruška
TOR, 30.3.	ŠSZ: JAGODE	Rženi kruh ⁽¹⁾ , telečja hrenovka, gorčica ⁽¹⁰⁾ , zeliščni čaj	Koruzna žemlja ⁽¹⁾ , rezine sira ⁽⁷⁾ , sveža paprika, sok	Kostna juha z zakuho ^(1,3,9) , sojini polpeti ^(1,3,6,9) , pretlačen *krompir z olivnim oljem, kremna špinača ⁽⁷⁾ , sadna solata ⁽⁷⁾	Sadni jogurt ⁽⁷⁾
SRE, 31.3.	-	Kus kus na mleku z vaniljo ^(1,7) , kakavov posip ⁽⁶⁾	Črni kruh ⁽¹⁾ , domači klobasni namaz ^(7,10) , sok, mandarina	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Kislo mleko ⁽⁷⁾ , žemlja ⁽¹⁾
ČET, 1.4.	ŠM: MLEKO ⁽⁷⁾	Makova štručka ^(1,7) , kakav ^(6,7) , oreščki(lešnik, oreh) ⁽⁸⁾	Sirni namaz s papriko ⁽⁷⁾ , eko pirin kruh ⁽¹⁾ , napitek, hruška	Goveji golaž ⁽¹⁾ , kruhov cmok ^(1,3,7) , domač borovničev zavitek s skuto ^(1,3,7)	*Jabolko
PET, 2.4.	-	Ajdov kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , med sadni čaj	Orehova potička ^(1,3,7,8-orehi,12) , mleko ⁽⁷⁾ , *jabolko	Kolerabna kremna juha ⁽⁷⁾ , puranji zrezki po pariško ^(1,3) , kuhana zelenjava s *krompirjem, *zelena solata	Pomaranča

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.