



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29.3.2021 – 2.4.2021					
PON, 29.3.	-	Kornspitz štručka <sup>(1,6)</sup> , umešana *jajca <sup>(3)</sup> , koluti paradižnika, sadni čaj	Buhtelj <sup>(1,3,7)</sup> , mleko <sup>(7)</sup> , pomaranča	Grahova juha, piščančji trakci v naravni omaki <sup>(1)</sup> , široki rezanci <sup>(1,3)</sup> , *zelena solata z redkvico	Hruška
TOR, 30.3.	ŠSZ: JAGODE	Rženi kruh <sup>(1)</sup> , telečja hrenovka, gorčica <sup>(10)</sup> , zeliščni čaj	Koruzna žemlja <sup>(1)</sup> , rezine sira <sup>(7)</sup> , sveža paprika, sok	Kostna juha z zakuho <sup>(1,3,9)</sup> , sojini polpeti <sup>(1,3,6,9)</sup> , pretlačen *krompir z olivnim oljem, kremna špinača <sup>(7)</sup> , sadna solata <sup>(7)</sup>	Sadni jogurt <sup>(7)</sup>
SRE, 31.3.	ŠM: MLEKO <sup>(7)</sup>	Kus kus na mleku z vaniljo <sup>(1,7)</sup> , kakavov posip <sup>(6)</sup>	Črni kruh <sup>(1)</sup> , domači klobasni namaz <sup>(7,10)</sup> , sok, mandarina	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Kislo mleko <sup>(7)</sup> , žemlja <sup>(1)</sup>
ČET, 1.4.	-	Makova štručka <sup>(1,7)</sup> , kakav <sup>(6,7)</sup> , oreščki (lešnik, oreh) <sup>(8)</sup>	Sirni namaz s papriko <sup>(7)</sup> , <b>eko pirin kruh</b> <sup>(1)</sup> , napitek, hruška	Goveji golaž <sup>(1)</sup> , kruhov cmok <sup>(1,3,7)</sup> , domači borovničev zavitek s skuto <sup>(1,3,7)</sup>	*Jabolko
PET, 2.4.	-	Ajdov kruh <sup>(1)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , med sadni čaj	Orehova potička <sup>(1,3,7,8-orehi,12)</sup> , mleko <sup>(7)</sup> , *jabolko	Kolerabna kremna juha <sup>(7)</sup> , ribji file po pariško <sup>(1,3,4)</sup> , kuhana zelenjava s *krompirjem, *zelena solata	Pomaranča
5.4.2021 – 9.4.2021					
PON, 5.4.	PRAZNIK: VELIKONOČNI PONEDELJEK				
TOR, 6.4.	ŠSZ: HRUŠKA	Mlečna štručka <sup>(1,7)</sup> , skuta z medom <sup>(7)</sup> , sadni čaj	Pirin kruh <sup>(1,7)</sup> , sirni namaz <sup>(7)</sup> , rdeča redkvica, mleko <sup>(7)</sup>	Goveja juha z jušnimi kroglicami <sup>(1,3,7,9)</sup> , pražen krompir, kuhana govedina v omaki <sup>(1)</sup> , zelena solata	*Jabolko
SRE, 7.4.		Carski praženec <sup>(1,3,7)</sup> , mešana marmelada, naravni jogurt <sup>(7)</sup>	Črni kruh <sup>(1)</sup> , domači mesni namaz <sup>(3,7,10)</sup> , sok, *jabolko	Cvetačna kremna juha <sup>(7)</sup> , pirini široki rezanci <sup>(1,3)</sup> , paradižnikova omaka <sup>(1)</sup> , riban poltrdi sir <sup>(7)</sup> , kitajsko zelje v solati s čičeriko, vaniljev puding s sladko smetano <sup>(7)</sup> in jagodami	Hruška
ČET, 8.4.	TD (4.a)	Mlečni zdrob <sup>(1,7)</sup> s čokoladnim posipom <sup>(6)</sup> , banana	Koruzna štručka <sup>(1,6)</sup> , kuhan pršut, rezina sira <sup>(7)</sup> , list *zelenih solate, pomaranča, sok	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom <sup>(1,9)</sup> , *domači črni kruh <sup>(1)</sup> , rižev narastek <sup>(3,7)</sup> z domačim prelivom iz gozdnih sadežev, *jabolčni kompot	Sadna skuta <sup>(7)</sup>
PET, 9.4.	TD (4.b) ŠM: MLEKO <sup>(7)</sup>	Ovseni kruh <sup>(1)</sup> , mlečni namaz s tuno <sup>(4,7)</sup> , rezine korenja, zeliščni čaj	Kvašen rogljiček z marmelado <sup>(1,3,6,7)</sup> , napitek, hruška	Korenčkova juha, telečji zrezki v *čebulni omaki <sup>(1,10)</sup> , kus-kus <sup>(1)</sup> , zeljna solata s fižolom	Grozdje



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
12. 4. 2021 – 16. 4. 2021					
PON, 12. 4.	ŠSZ: EKO JABOLKO	Polenta <sup>(1)</sup> , mleko <sup>(7)</sup> , rezina melone	Domač skutin namaz z bučnimi semeni in bučnim oljem <sup>(7)</sup> , ajdov kruh <sup>(1,6)</sup> , rezine *korenja, sok	<u>Kosilo po izboru učencev 9. a:</u> Goveja juha z zakuho <sup>(1,3,9)</sup> , piščančji file po dunajsko <sup>(1,3)</sup> , pražen krompir, *zelena solata s koruzo	Pomaranča
TOR, 13. 4.	ŠM: MLEKO <sup>(7)</sup>	Rženi kruh <sup>(1)</sup> , kuhan pršut, ščep kislega zelja, zeliščni čaj	Polnozrnat kruh <sup>(1,6,11)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , jagodna marmelada, napitek, mandora	Kostna juha z zakuho <sup>(1,3,9)</sup> , rižota z lignji <sup>(4)</sup> , mešana solata, sadna skuta <sup>(7)</sup>	*Jabolko
SRE, 14. 4.		Ovsena žemlja <sup>(1)</sup> , topljeni sir <sup>(7)</sup> , rdeča redkvice, sadni čaj	Krof z marmelado <sup>(1,3,5,6,7,12)</sup> , mleko <sup>(7)</sup> , *jabolko	Piščančji paprikaš <sup>(1)</sup> , krompirjevi svaljki <sup>(1,3,6,7)</sup> , rdeča pesa v solati, limonada	Hruška
ČET, 15. 4.		Koruzni in ovseni kosmiči z rozinami <sup>(1)</sup> , mleko <sup>(7)</sup>	Sezamova štručka <sup>(1,6,11)</sup> , piščančje prsi v ovitku, rezine paradižnika, hruška, sok	Goveja juha z zakuho <sup>(1,3,9)</sup> , *zeljne krpice <sup>(1,3)</sup> , dušena govedina, sadna solata <sup>(7)</sup>	Pecivo mlečna banana <sup>(1,6,7)</sup>
PET, 16. 4.	KD (6-9.r)	*Domača hrenovka, črna žemlja <sup>(1)</sup> , ajvar, zeliščni čaj	Sirova štručka <sup>(1,6,11)</sup> , sadni jogurt <sup>(7)</sup> , *jabolko	Česnova kremna juha <sup>(7)</sup> , pečen ribji file <sup>(4)</sup> , krompir v kosih s peteršiljem in oljčnim oljem, *zelena solata z lečo	Banana
19. 4. 2021 – 23. 4. 2021					
PON, 19. 4.		Koruzni kruh <sup>(1,6)</sup> , domači zelenjavni namaz <sup>(7)</sup> , sadni čaj	Makova štručka <sup>(1,6,11)</sup> z maslom <sup>(7)</sup> , mleko <sup>(7)</sup> , pomaranča	Paradižnikova juha z rižem, svinjski zrezek na žaru, pečen krompir, stročji fižol v solati	Grozdje
TOR, 20. 4.	ŠM: MLEKO <sup>(7)</sup>	Mlečni pšenični zdrob <sup>(1,7)</sup> , kakavov posip <sup>(6)</sup>	Žepok z jabolčnim nadevom <sup>(1)</sup> , napitek, hruška	Porova juha s krompirjem, testenine (peresniki) <sup>(1,3)</sup> , losos v smetanovi omaki <sup>(1,4,7)</sup> , *zelena solata z rdečo redkvico	Banana
SRE, 21. 4.		Buhtelj <sup>(1,3,7)</sup> , bela kava <sup>(1,7)</sup>	Črni kruh <sup>(1)</sup> , piščančja pašteta, rezine kisle kumarice <sup>(10)</sup> , sok, grozdje	Špargljeva juha, puranji zrezki v zelenjavni omaki, riž z grahom, rdeča pesa v solati	Čokoladni mleko <sup>(7)</sup> *
ČET, 22. 4.	DAN ZEMLJE ND (1-9. r)	Pirin kruh <sup>(1,7)</sup> , rezina poltrdega sira <sup>(7)</sup> , koluti *korenja, zeliščni čaj	Sadni eko kefir <sup>(7)</sup> , ajdova štručka <sup>(1)</sup> , *jabolko	Telečja obara z žličniki <sup>(1,3,9)</sup> , koruzni kruh <sup>(1,6)</sup> , domače jogurtovo pecivo s sadjem <sup>(1,3,7)</sup> , domači ledeni čaj	Melona
PET, 23. 4.	ŠSZ: EKO HRUŠKA	Mlečna pletenica <sup>(1,6,7)</sup> , kakav <sup>(6,7)</sup> , krhlji *jabolka	Graham žemlja <sup>(1,6)</sup> , posebna salama z zelenjavo, sveža zelena paprika, pomarančni sok	Prežganka <sup>(1,3)</sup> , mesna lazanja s piščančjim mesom <sup>(1,3,7)</sup> , mešana solata	Pomaranča



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
26. 4. 2021 – 30. 4. 2021					
PON, 26. 4.				POČITNICE ☺	
TOR, 27. 4.			PRAZNIK: DAN BOJA PROTI OKUPATORJU		
SRE, 28. 4.				POČITNICE ☺	
ČET, 29. 4.				POČITNICE ☺	
PET, 30. 4.				POČITNICE ☺	

## LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh <sup>(1)</sup>

## Uporabljeno ekološko živilo

\*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

## DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

*Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.*