



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 5. 2021 – 7. 5. 2021					
PON, 3. 5.	-	Polnozrnat francoski rogljiček _(1,3,6,7) , mleko ₍₇₎	Ovseni kruh _(1,6) , mesno-zelenjavni namaz _(3,7) , sok, pomaranča	<u>Po izboru učencev 9.B:</u> Kokošja juha z zakuho _(1,3,9) , riž, piščančja nabodala, zelena solata, jabolčni zavitek ₍₁₎	Banana
TOR, 4. 5.	-	Prosena kaša na mleku z rozinami _(1,7)	Zrnata štručka _(1,6) , piščančja pašteta, kislá kumarica ₍₁₀₎ , hruška	*Krompirjev golaž s telečjo hrenovko, pirin kruh _(1,7) , sladoled-lučka ₍₇₎	Kivi, žemljica ₍₁₎
SRE, 5. 5.	-	Ajdov kruh z orehi _(1,6,8-oreh) , rezina poltrdega sira ₍₇₎ , sadni čaj	Sadni jogurt ₍₇₎ , eko pirina bombetka ₍₁₎ , banana	Kolerabna kremna juha ₍₇₎ , puranje meso v omaki s stročjim fižolom ₍₁₎ , svaljki _(1,3,7) , *zelena solata	Jabolko
ČET, 6. 5.	-	Makova štručka _(1,7) , maslo ₍₇₎ , bela kava _(1,7)	Rženi kruh _(1,6) , sirni namaz z zelišči ₍₇₎ , rezine *korenja, mleko ₍₇₎ , grozdje	Kostna juha z zakuho _(1,3,9) , goveji zrezki v naravni omaki ₍₁₎ , kruhov cmok _(1,3) , *zelena solata z rdečo redkvico	Breskev
PET, 7. 5.	-	Polbeli kruh _(1,6) , hrenovka, ajvar, zeliščni čaj	Krof z vaniljevo kremo _(1,3,6,7) , mleko ₍₇₎ , *jabolko	Fižolova juha s testeninami _(1,3) , ocvrt ribji file _(1,3,4) , *krompirjeva solata, domače biskvitno pecivo s sadjem _(1,3,7)	Hruška
10. 5. 2021 – 14. 5. 2021					
PON, 10. 5.	-	Ajdov kruh _(1,6) , maslo ₍₇₎ , med, bela kava _(1,7)	Rženi kruh ₍₁₎ , tunin namaz _(4,7) , sveža kumarica, sok, breskev	Goveji golaž ₍₁₎ , polenta ₍₁₎ , zeljna solata s fižolom, domače pecivo s čokolado _(1,3,7)	Banana
TOR, 11. 5.	-	Mlečna pletenica _(1,7) , kakav _(6,7) , grozdje	Graham bombeta _(1,6) , piščančje prsi v ovitku, svež paradižnik, sok, marelica	Zelenjavna mineštra _(1,3,9) , črni kruh ₍₁₎ , marelični cmoki _(1,3,7) z drobtinami _(1,7) , mešani kompot	Hruška
SRE, 12. 5.	ŠD (1-9.r)	Mlečni zdrob _(1,7) , cimetrov posip, suhe slive brez koščic	Sirova štručka _(1,7) , sok, *jabolko	Goveja juha z zakuho _(1,3,9) , pražen *krompir ₍₇₎ , govedina, kremna špinača _(1,7) , sadna skuta ₍₇₎	Ananas*
ČET, 13. 5.	KD (1.-9.r)	Koruzni kruh ₍₁₎ , *jajčni namaz _(3,7) , sveže kumare, zeliščni čaj	Sadni jogurt ₍₇₎ , ajdova štručka _(1,6) , banana	Brokolijeva juha, puranji zrezki v zelenjavni omaki ₍₁₎ , riž z ajdovo kašo, paradižnikova solata s porom	Mlečni rogljiček _(1,7)
PET, 14. 5.	-	Skutni žepék _(1,3,7) , sadni čaj	Črni kruh ₍₁₎ , maslo ₍₇₎ , jagodna marmelada, mleko ₍₇₎ , hruška	Paradižnikova juha ₍₁₎ , lasanja z govejim mesom _(1,3,7) , kumarična solata	Marelica



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 5. 2021 – 21. 5. 2021					
PON, 17. 5.	-	Koruzni kosmiči z mlekom ^(1,7) , krhliji jabolka	Domači ribji namaz s sardelami ^(4,7) , črni kruh ⁽¹⁾ , rezine paradižnika, sok, marelica	Zelenjavna juha ⁽⁹⁾ , pariški puranji zrezek ^(1,3) , rizi bizi, kumarična solata	Sadni jogurt ⁽⁷⁾ *
TOR, 18. 5.	-	Ovseni kruh ^(1,6) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , sveža paprika, zeliščni čaj	Polnozrnat kruh ^(1,6) , čokoladni namaz ^(6,7,8-lešniki) , mleko ⁽⁷⁾ , hruška	Čufti v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , pire *krompir ⁽⁷⁾ , *jabolčni kompot	Breskev
SRE, 19. 5.	ŠSZ: *JAGODE	Koruzni žganci, mleko ⁽⁷⁾ , grozdje	Štručka s šunko in sirom ^(1,7) , sok	Ješprenjeva mineštra z zelenjavo ^(1,9) , ovseni kruh ⁽¹⁾ , domači čokoladni puding ⁽⁷⁾ s smetano ⁽⁷⁾	*Jabolko
ČET, 20. 5.	-	Graham žemlja ^(1,6) , kuhan pršut, kislá kumarica ⁽¹⁰⁾ , sadni čaj	*Domači črni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾ , jabolko	Kostna juha z zakuho ^(1,3,9) , piščančji trakci v smetanovi omaki ^(1,7) , njoki ^(1,3) , *zelena solata s koruzo	Melona
PET, 21. 5.	-	Pirin kruh ^(1,7) , umešana *jajca ⁽³⁾ , sveža paprika, zeliščni čaj	Kornspitz štručka ^(1,6) , eko sadni kefir ⁽⁷⁾ , breskev	Česnova kremna juha ⁽⁷⁾ , pečen ribji file ⁽⁴⁾ , maslen krompir ⁽⁷⁾ s peteršiljem, mešana solata	Grozdje
24. 5. 2021 – 28. 5. 2021					
PON, 24. 5.	-	Koruzni kruh ^(1,6) , rezine poltrdega sira ⁽⁷⁾ , češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Štručka z zeliščnim maslom ^(1,6,7) , naravni jogurt ⁽⁷⁾ , banana	Piščančji paprikaš ⁽¹⁾ , skutini štruklji ^(1,3,6,7) , *zelena solata, domače pecivo z borovnicami ^(1,3,7)	Hruška
TOR, 25. 5.	-	Pletenica s sezamom ^(1,6,7,11) , sadni smoothie ⁽⁷⁾	Koruzna žemlja ^(1,6) , piščančja posebna salama, list zelene solate, jabolčni sok, kivi	Korenčkova juha z zdrobom ⁽¹⁾ , rižota z junečjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	*Jabolko
SRE, 26. 5.	ŠSZ: *JAGODE	Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakavov posip ⁽⁶⁾	Bela štručka ⁽¹⁾ , čičerikin namaz, rezine paradižnika, sok	Kostna juha z jušnimi kroglicami ^(1,3,9) , musaka z govejim mesom ^(1,3,7) , mešana solata	Čokoladno mleko ⁽⁷⁾ *
ČET, 27. 5.	-	Polnozrnata štručka ^(1,6,11) , maslo ⁽⁷⁾ , zelenjavni krožnik (paradižnik, kumare), zeliščni čaj	Domač skutin namaz ⁽⁷⁾ z zelišči, pirin kruh ⁽¹⁾ , mleko ⁽⁷⁾ , hruška	Cvetačna juha, zelenjavni polpeti s sirom ^(1,3,6,7,9) , potlačen *krompir z olivnim oljem, kremna špinača ^(1,7) , sladoled v lončku ⁽⁷⁾	Nektarina
PET, 28. 5.	-	Buhtelj z marmelado ^(1,3,6) , kakav ^(6,7)	Črni kruh ⁽¹⁾ , sirni namaz ⁽⁷⁾ , kislá paprika, sok, *jabolko	Kokošja juha z zakuho ^(1,3,9) , špageti ^(1,3) z bolonjsko omako ⁽¹⁾ , ribani sir ⁽⁷⁾ , *zelena solata	Marelica



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 5. 2021 – 4. 6. 2021					
PON, 31. 5.	ND (4.a)	Čokolino z dodanimi ovsenimi kosmiči _(1,6,7) , jagode	Pirina bombeta ₍₁₎ , majoneza ₍₃₎ , rezina sira ₍₇₎ , list *zelene solate, sok, breskev	Telečja obara s cmočki _(1,3,9) , črni kruh ₍₁₎ , domače pecivo s sadjem _(1,3,7) , mešani kompot	Sadna skuta ₍₇₎ •
TOR, 1. 6.	-	Ovseni kruh _(1,6) , čokoladni namaz _(6,7,8-lešniki) , mleko ₍₇₎	Črni kruh ₍₁₎ , domači liptaver namaz _(7,10) , sok, marelica	Koruzna juha, kaneloni s šunko in sirom _(1,3,7) , preliv iz grškega jogurta in zelišč ₍₇₎ , *zelena solata z rdečo redkvico	*Jabolko
SRE, 2. 6.	-	Črna štručka ₍₁₎ , tuna ₍₄₎ v kosih, kisl paprika, zeliščni čaj	Makova štručka _(1,6) , eko sadni kefir ₍₇₎ , banana	Zdrobova juha s korenjem ₍₁₎ , svinjska pečenka v naravni omaki ₍₁₎ , mlinci _(1,3) , zeljna solata s paradižnikom	Hruška
ČET, 3. 6.	-	Skuta z medom ₍₇₎ , ajdova štručka _(1,6) , sadni čaj	Polnozrnat kruh _(1,6) , topljeni sir ₍₇₎ , mleko ₍₇₎ , sveža rdeča paprika, jabolko	Grahova kremna juha ₍₇₎ , piščančji zrezki v zelenjavni omaki ₍₁₎ , široki rezanci _(1,3) , mešana solata	Marelica
PET, 4. 6.	-	Žepek s čokoladnim nadevom _(1,3,6,7) , kakav _(6,7)	Črni kruh ₍₁₎ , pašteta, rezine *korenja, sok, hruška	Kostna juha z zakuho _(1,3,9) , ribji file po dunajsko _(1,3,7) , *krompirjeva solata s porom, domači vaniljev puding ₍₇₎	Banana

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh ₍₁₎

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštetih alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,

10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.