




Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 5. 2021 – 4. 6. 2021					
PON, 31. 5.	ND (4.a, 4.b)	Čokolino z dodanimi ovsenimi kosmiči ^(1,6,7) , jagode	Pirina bombeta ⁽¹⁾ , majoneza ⁽³⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , list *zelene solate, sok, breskev	Telečja obara s cmochki ^(1,3,9) , črni kruh ⁽¹⁾ , domače pecivo s sadjem ^(1,3,7) , mešani kompot	Sadna skuta ⁽⁷⁾ *
TOR, 1. 6.	-	Ovseni kruh ⁽¹⁾ , čokoladni namaz ^(6,7,8-lešniki) , mleko ⁽⁷⁾	Črni kruh ⁽¹⁾ , domači liptaver namaz ^(7,10) , sok, marelica	Koruzna juha, kaneloni s šunko in sirom ^(1,3,7) , preliv iz grškega jogurta in zelišč ⁽⁷⁾ , *zelena solata z rdečo redkvico	*Jabolko
SRE, 2. 6.	-	Črna štručka ⁽¹⁾ , tuna ⁽⁴⁾ v kosih, kislja paprika, zeliščni čaj	Makova štručka ^(1,7) , eko sadni kefir ⁽⁷⁾ , banana	Zdrobova juha s korenjem ⁽¹⁾ , svinjska pečenka v naravni omaki ⁽¹⁾ , mlinci ^(1,3) , zeljna solata s paradižnikom	Hruška
ČET, 3. 6.	-	Skuta z medom ⁽⁷⁾ , ajdova štručka ⁽¹⁾ , sadni čaj	Polnozrnat kruh ^(1,6,11) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , mleko ⁽⁷⁾ , sveža rdeča paprika, jabolko	Grahova kremna juha ⁽⁷⁾ , piščančji zrezki v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , široki rezanci ^(1,3) , mešana solata	Marelica
PET, 4. 6.	ND (1.a, 1.b)	Žepek s čokoladnim nadevom ^(1,3,6,7) , kakav ^(6,7)	Črni kruh ⁽¹⁾ , pašteta, rezine *korenja, sok, hruška 1.a, 1.b: žemlja ⁽¹⁾ , rezine piščančjih prsi v ovitku, rezina sira ⁽⁷⁾ , rezine *korenja, sok, hruška	Kostna juha z zakuho ^(1,3,9) , ribji file po dunajsko ^(1,3,7) , *krompirjeva solata s porom, vaniljev puding ⁽⁷⁾	Banana
7. 6. 2021 – 11. 6. 2021					
PON, 7. 6.		Bombetka ⁽¹⁾ , rezine kuhanega pršuta, rezine *korenja, sadni čaj	Polnozrnat kruh ^(1,6,11) , čokoladni namaz ^(6,7,8-lešniki) , mleko ⁽⁷⁾ , jabolko	Goveja juha z zakuho ^(1,3,9) , puranji trakci v smetanovi omaki ^(1,7) , ajdova kaša z zelenjavo, paradižnikova solata	Breskev
TOR, 8. 6.	TD (5.b) ND (9.a, 9.b)	Umešana *jajca ⁽³⁾ s porom, ovseni kruh ⁽¹⁾ , zeliščni čaj	Rženi kruh ^(1,7) , kislja smetana ⁽⁷⁾ , marmelada, čokoladno mleko ⁽⁷⁾ , nektarina 9.a, 9.b: Kvašen rogljiček z marmelado ^(1,3,6,7) , čokoladno mleko ⁽⁷⁾ , nektarina	<u>Po izboru 6. b razreda:</u> Prežganka ^(1,3) , špageti ^(1,3) , bolonjska omaka ⁽¹⁾ , *zelena solata, jabolčni zavitek ⁽¹⁾	Hruška
SRE, 9. 6.	ŠSZ: *JAGODE	Mlečna pletenica s sezamom ^(1,6,7,11) , kakav ^(6,7)	Skutni namaz z zelišči ⁽⁷⁾ , ajdov kruh ⁽¹⁾ , sok	Kokošja juha z zakuho ^(1,3,9) , rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, sladoled na palčki ⁽⁷⁾	Melona
ČET, 10. 6.	ŠSZ: MARELICA	Polenta ⁽¹⁾ , mleko ⁽⁷⁾ , suhe slive brez koščic	Črna žemlja ⁽¹⁾ , šunka v ovitku, sveža paprika, sok	Brokolijeva juha s proseno kašo, sojini polpeti ^(1,6) , pire *krompir ⁽⁷⁾ , dušeno zelje v omaki s korenjem ⁽¹⁾	Banana
PET, 11. 6.	TSZ 	Čičerikin namaz, koruzni kruh ⁽¹⁾ , sveže kumare, zeliščni čaj	*Črni kuh ⁽¹⁾ , *maslo, *med, *mleko, *jabolko Sirova štručka ^(1,7) , 100 % sadni sok	Ričet z mesom ^(1,9) , pirin kruh ^(1,7) , sadna solata s smetano ⁽⁷⁾	Sadni jogurt ⁽⁷⁾ *



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 6. 2021 – 18. 6. 2021					
PON, 14. 6.	ŠD (9.r)	Pšenični zdrob na mleku _(1,7) , cimetov posip, krhliji hruške	Ovsena žemlja ₍₁₎ , piščančje prsi v ovitku, list *zelene solate , sok/ (9.r: voda 0,5 l), nektarina	Zelenjavna juha s čičeriko ₍₉₎ , rženi kruh ₍₁₎ , carski praženec _(1,3,7) z dodatkom marmelade, domači jabolčni kompot	Marelica
TOR, 15. 6.	TD (9.r) ND (2.r – 5.r)	Polnozrnat kruh _(1,6,11) , piščančja hrenovka, gorčica ₍₁₀₎ , zeliščni čaj	Pletenica _(1,6,7) , eko sadni kefir ₍₇₎ , banana	Kostna juha z zakuho _(1,3,9) , zdrobove kocke z zelenjavo _(1,3,7) , goveji stroganov _(1,7) , mešana solata	Jabolko
SRE, 16. 6.	ŠSZ: ČEŠNJE	Koruzni ₍₁₎ , čokoladni _(1,6,8-lešniki) in ovseni kosmiči ₍₁₎ z rozinami, mleko ₍₇₎	Mesno-zelenjavni namaz _(3,7,10) , črni kruh ₍₁₎ , sok	Cvetačna juha, pirine testenine _(1,3) , tunina omaka _(1,4) , ribani sir ₍₇₎ , *zelena solata s koruzo	Čokoladno mleko ₍₇₎ *
ČET, 17. 6.	-	Koruzni kruh ₍₁₎ , topljeni sir ₍₇₎ , palčke *korenja , sadni čaj	Buhtelj z marmelado _(1,3,7) , mleko ₍₇₎ , banana	Porova juha, piščančji zrezek po dunajsko _(1,3) , rezina limone, pražen *krompir , kumarična solata	Nektarina
PET, 18. 6.	ŠM: MLEKO ₍₇₎	Črni kruh ₍₁₎ , maslo ₍₇₎ , med, naravni jogurt ₍₇₎	Pirina bombeta _(1,7) , rezine sira ₍₇₎ , sveža rdeča paprika, napitek, breskev	Goveja juha z zakuho _(1,3,9) , kuhana eko govedina , bučke s krompirjem v omaki _(1,10) , pol beli kruh ₍₁₎ , rezina lubenice	Hruška
21. 6. 2021 – 25. 6. 2021					
PON, 21. 6.	ND (6.r – 8.r)	Prosena kaša na mleku z vaniljo ₍₇₎ , kakavov posip ₍₆₎ , krhliji jabolka	Ovseni kruh ₍₁₎ , pašteta, rezine svežih kumar, breskev, sok 6.r - 8.r: Sirova štručka _(1,7) , sok, breskev	Kokošja juha z zakuho _(1,3,9) , pečene piščančje krače, kus kus ₍₁₎ z grahom, paradižnikova solata	Lubenica
TOR, 22. 6.	ŠD (1-8.r)	Tunin namaz _(4,7) , graham kruh ₍₁₎ , češnjev paradižnik, zeliščni čaj	Kvašen rogljiček z marmelado _(1,3,6,7) , voda 0,5 l, jabolko	Boranija s *krompirjem ₍₁₎ , črni kruh ₍₁₎ , zdrobov narastek s prelivom iz gozdnih sadežev _(1,3,7)	Vaniljev puding ₍₇₎
SRE, 23. 6.	ŠSZ: ČEŠNJE	Makova štručka _(1,7) , maslo ₍₇₎ , bela kava _(1,7)	Koruzni kruh ₍₁₎ , domači jajčni namaz _(3,7) , sok	Zelenjavna juha ₍₉₎ , dušen svinjski zrezek v čebulni omaki ₍₁₎ , pirini svaljki _(1,3,7,12) , *zelena solata z naribanim korenjem	Banana
ČET, 24. 6.	-	Skutni namaz z bučnimi semeni in bučnim oljem ₍₇₎ , pirin kruh _(1,7) , sadni čaj	Ajdova štručka ₍₁₎ , mleko ₍₇₎ , nektarina	Pašta fižol _(1,3,9) , rženi kruh _(1,7) , domače biskvitno pecivo z malinami _(1,3,7) , voda z dodatkom soka svežih limon	Jabolko
PET, 25. 6.	PRAZNIK: DAN DRŽAVNOSTI				



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 6. 2021 – 2. 7. 2021					
PON, 28. 6.				POČITNICE ☺	
TOR, 29. 6.				POČITNICE ☺	
SRE, 30. 6.				POČITNICE ☺	
ČET, 1. 7.				POČITNICE ☺	
PET, 2. 7.				POČITNICE ☺	

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh ⁽¹⁾

Uporabljeno ekološko živilo

*Uporabljeno živilo lokalne pridelave

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

(Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih jedilnika, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse spodaj naštete alergene v sledovih):

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena,
10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13- volčji bob, 14-mehkužci

DOBER TEK!

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.